



## Curso 2023/2024

# Más acciones de promoción de la Salud desarrolladas



## 13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea



29 de octubre - Día Mundial del Ictus



## CÓMO ACTUAR ANTE LOS SINTOMAS DE ICTUS



El ictus es

La **1ra** Causa de muerte en la mujer  
La **3ra** Causa de muerte en el hombre



El ictus representa

la **2da** causa de muerte en el mundo



Se manifiesta de forma repentina con varios síntomas evidentes

### SEÑALES DE ALARMA PARA DETECTAR UN ICTUS



#### PÉRDIDA DE FUERZA EN UNA MITAD DEL CUERPO:

Presenta parte de su cara caída o paralizada, sonríe de forma asimétrica o es incapaz de levantar un brazo.



#### SENSACIÓN DE VÉRTIGO O DESEQUILIBRIO:

El afectado podría caerse de forma brusca, o presentar problemas para andar.



#### PROBLEMAS DE EXPRESIÓN:

Dificultad para hablar, produciendo una afasia y falta de comprensión.



#### PÉRDIDA DE VISIÓN:

Total o parcial o visión borrosa.



#### DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO:

Inicio brusco y distinto del habitual.



#### HORMIGUEO:

En la cara, brazo, pierna o un lado del cuerpo.

### PASOS A SEGUIR



#### ¡ACTUAR CON RAPIDEZ!

EL TIEMPO DE ACTUACIÓN ES VITAL PARA REDUCIR LAS SECUelas DE UN ICTUS.



#### LLAMA AL

**061**  
955 54 50 60



## 19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama





16 de octubre – Día Mundial de la Alimentación

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

16 de octubre de 2023

# Día Mundial de la Alimentación

## EL AGUA ES VIDA NUTRE

**NO DEJAR A NADIE ATRÁS**

FAO #DíaMundialdeAlimentación #HéroesdeAlimentación fao.org/world-food-day

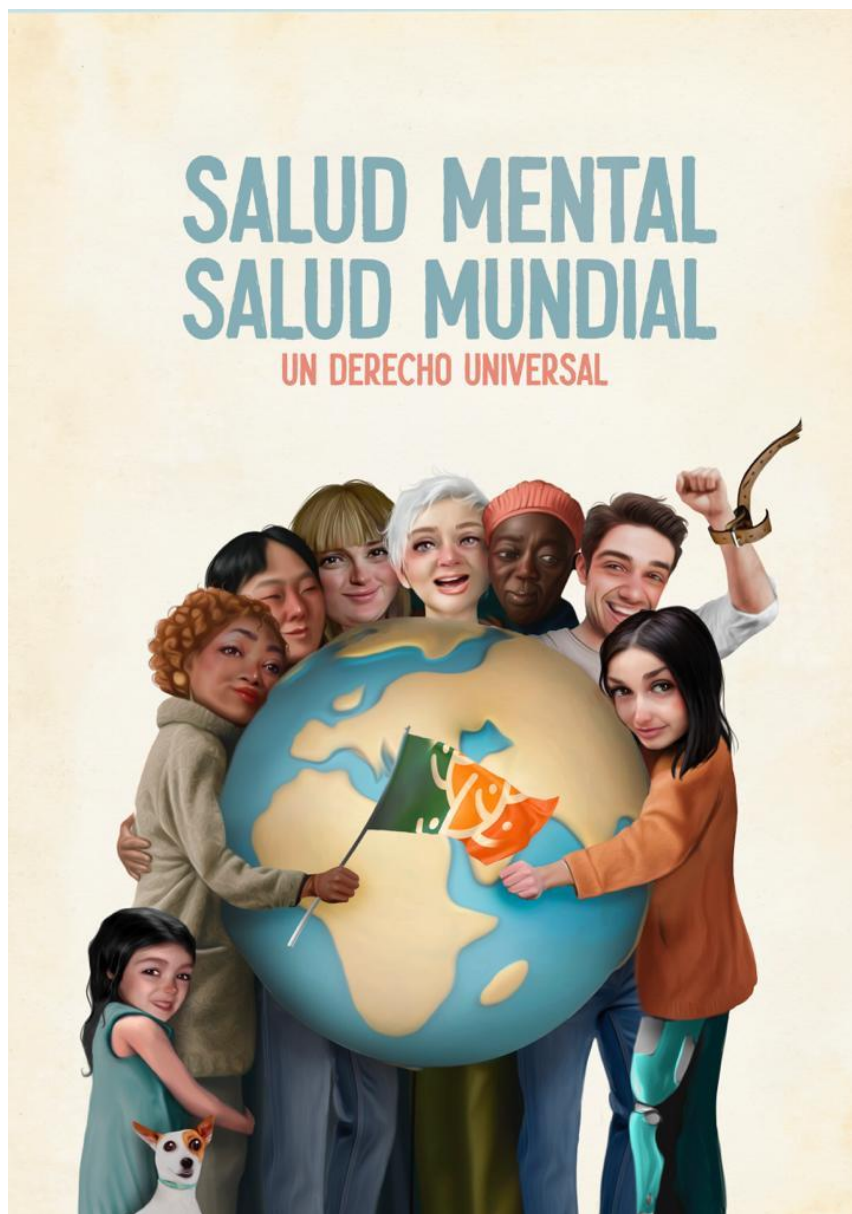


## 14 de octubre - Día Mundial del Donante de Órganos y Tejidos





10 de octubre - Día Mundial de la Salud Mental





5 de octubre - Día de las Universidades Saludables

## IX EDICIÓN DEL DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

5 de octubre de 2023

**Webinar "Alternativas al tabaco convencional, ¿Qué piensan los jóvenes? ¿Son realmente seguras?"**


Organiza la AECC y la REUPS

**19:00-19:05:** Presentación de los ponentes.

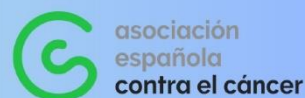
**19:05-19:25:** Ponencia del **Dr. Rodrigo Córdoba**, médico de familia y profesor asociado de la facultad de medicina de la Universidad de Zaragoza. "**Los mitos del vapeo y la salud**".

**19:25-19:45:** Ponencia de la **Dra. Karen Ramírez**, médico en epidemiología y salud pública. "**Influencia de las plataformas de vídeo bajo demanda y las redes sociales en la exposición al tabaco y a las nuevas forma de fumar**"

**19:45-20:00:** Sección de preguntas y respuestas.

Enlace para acceder 

Con la colaboración de:

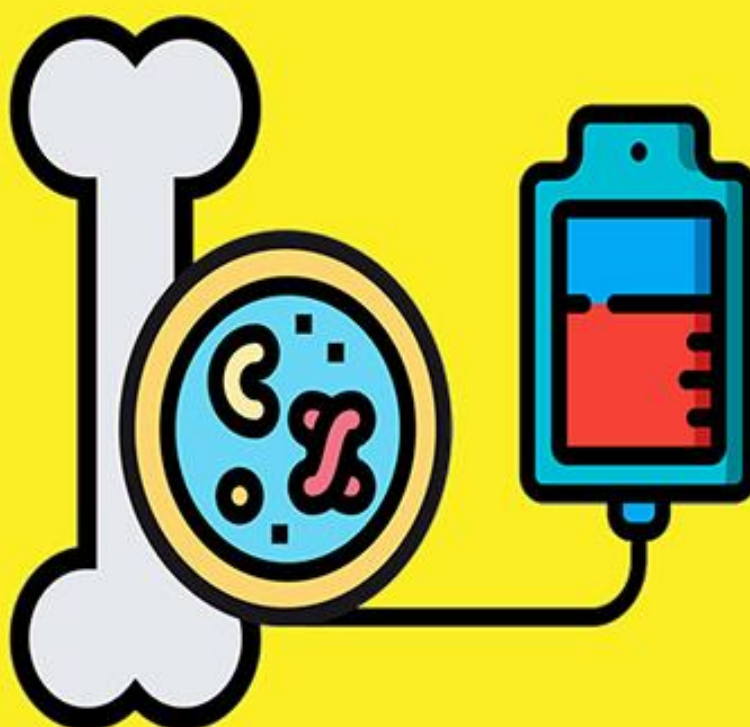






16 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea

# HAZTE DONANTE DE MÉDULA





10 de septiembre - Día Mundial para la Prevención del Suicidio





## 8 de septiembre - Día Mundial de la Fisioterapia

3ª  
CARRERA  
VIRTUAL  
#FISIOTERAPIA  
#SOLIDARIA

LOS FONDOS RECAUDADOS IRÁN  
DESTINADOS A FEDER

**feder**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPIA

25 años  
fundación  
ICPSA