

 <b>UNIVERSIDAD DE ALMERÍA</b> Servicio de Prevención de Riesgos Laborales	<b>INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO ANTE EL SARS-CoV-2</b>	<b>IT-16 SARS-CoV-2</b>
	<b>MEDIDAS RECEPCIÓN DE MERCANCIAS</b>	<b>Página 1/ 3</b>

## INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO ANTE EL SARS-CoV-2

### MEDIDAS RECEPCIÓN DE MERCANCIAS

#### Histórico de cambios

Nº EDICIÓN	FECHA	MODIFICACIONES REALIZADAS
00	11 de Enero de 2021	Creación

### MEDIDAS RECEPCIÓN DE MERCANCIAS

#### ACTIVIDADES

Recepción y Manipulación de paquetería y documentación

#### INTRODUCCIÓN.

En la presente instrucción se establecen las pautas necesarias para la protección del personal de la Universidad de Almería, con el fin de minimizar la exposición a este virus durante la recepción y manipulación de paquetería y documentación.

#### REQUERIMIENTOS

Utilización de guantes de protección UNE-EN\_ 374-5 (si volumen grande de paquetería y documentación) No olvidar prestar especial atención a cómo se realiza su retirada.  
 Utilización de mascarillas ffp2 si no se guarda la distancia mínima de seguridad entre personas.

 <p>UNIVERSIDAD DE ALMERÍA</p> <p>Servicio de Prevención de Riesgos Laborales</p>	<p><b>INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO ANTE EL SARS-CoV-2</b></p>	<p><b>IT-16 SARS-CoV-2</b></p>
	<p><b>MEDIDAS RECEPCIÓN DE MERCANCIAS</b></p>	<p><b>Página 2/ 3</b></p>

## RECOMENDACIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

En lo posible el espacio de trabajo de cada persona, debe ser de uso exclusivo de cada uno. Evitar compartir en espacios comunes de trabajo como oficinas, teléfono, bolígrafos y cualquier otro material de oficina, así como documentos en papel.

Se recomienda que en el manejo de paquetes postales o correo por parte de los trabajadores sigan las mismas pautas que se realizan con las herramientas de trabajo compartido.

Para la recepción y manipulación de paquetería y documentación

Se seguirán las siguientes actuaciones:

- Se pondrá a disposición de los trabajadores guantes de nitrilo, por si deciden su utilización, después de su uso deberán ser convenientemente desechados en los puntos establecidos (papelera para desecho de guantes y mascarillas) En el caso de utilizar los mismos no olvidar a la hora de retirarlos que esta debe de ser de una manera correcta.

Si la manipulación se produce sin guantes, se procederá al lavado con agua y jabón de las manos o la desinfección con solución hidroalcohólica.

En ambos casos se evitará tocarse cara, ojos, nariz o boca durante todo el proceso.

Destacar que los guantes de protección, para el personal que está en contacto con un volumen grande de correo, paquetería o documentos, (registro, reparto de correo, etc.) deberán de ser guantes de protección frente a microorganismos (virus). Con marcado CE como equipo de protección individual y cumplimiento de la norma UNE-EN 374-5.

-Se deberá mantener en todo momento la distancia de seguridad interpersonal, de al menos 1,5 metros, entre el receptor y el emisor.

\_ Se valorará la desinfección del embalaje, en función de si es posible realizarla sin dañar el contenido de su interior) una vez abierto siempre se procederá al desecho del mismo.

- Si se considera que el material recibido, no es necesario utilizarlo durante un tiempo, se colocará en una estancia de almacenamiento bien aireada.

-En el caso de intercambio de documentos entre trabajadores se seguirán las mismas medidas de higiene de manos, distancia de seguridad descritas anteriormente.

Si fuera necesario poner en común ciertos aspectos de un documento y dos trabajadores pudieran estar a una distancia inferior a la mínima exigida, ambos deberán usar una mascarilla de seguridad y al terminar se procederá a la desinfección de los útiles y zona de trabajo así como al lavado con agua y jabón de las manos o la desinfección con solución hidroalcohólica.

 <p>UNIVERSIDAD DE ALMERÍA</p> <p>Servicio de Prevención de Riesgos Laborales</p>	<p><b>INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO ANTE EL SARS-CoV-2</b></p>	<p><b>IT-16 SARS-CoV-2</b></p>
	<p><b>MEDIDAS RECEPCIÓN DE MERCANCIAS</b></p>	<p><b>Página 3/ 3</b></p>

**DESINFECTANTES:**

Para la desinfección, se podrá utilizar cualquier producto virucida incluido en la lista del Ministerio de Sanidad. “Listado de virucidas autorizados en España para uso ambiental (TP2) industria alimentaria (TP4) e higiene humana (TP1).”

([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf))

-Para la desinfección de superficies se podrán utilizar los desinfectantes incluidos en el apartado TP2 (desinfección de superficies y aérea, uso ambiental), siempre y cuando estén recomendados para público en general y/o personal profesional respetando la forma de aplicación y las instrucciones de uso indicadas por el fabricante en la etiqueta. Además de los productos del listado anterior, se recuerda que la lejía ha sido recomendada para la desinfección en los diferentes protocolos nacionales, así como en las recomendaciones de la OMS debido a su eficacia virucida. La lejía, que se utilice para la desinfección de superficies, debe cumplir con la legislación nacional vigente.

– El virus se inactiva tras pocos minutos de contacto con una dilución recién preparada de lejía (concentración de cloro 1 g/L, preparado con dilución 1:50 de una lejía de concentración 40-50 gr/L). Si la disolución es preparada por el trabajador, ha de tener en cuenta que pierde efectividad con el tiempo, que es preferible utilizarla mediante pulverizadores y que se ha de etiquetar correctamente.

-Para la desinfección de manos se pondrán utilizar los desinfectantes incluidos en el apartado TP1, higiene de manos siempre y cuando estén recomendados para el público en general, respetando la forma de aplicación y las instrucciones de uso indicadas por el fabricante en la etiqueta.

**PASOS PARA UNA CORRECTA RETIRADA DE GUANTES**

- <https://www.youtube.com/watch?v=8RalR51JR7s>